

**PROGRAMMA OPEN DAY DOMENICA 18 SETTEMBRE 2022**  
**DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 21.30**

- ORE 15.00/15.30      Sala 1 - FITNESS MUSICALE GOLD (terza età)  
                                 Salone - FITNESS MUSICALE BIMBI/RAGAZZI
  
- ORE 15.45/16.15      Sala 1 - DANZA DEL VENTRE ADULTI  
                                 Salone - DANZA MODERNA ADULTI
  
- ORE 16.30/17.00      Sala 1 - TAP DANCE ADULTI  
                                 Salone - TANGO ARGENTINO ADULTI
  
- ORE 17.15/18.00      Sala 1 - BABY DANCE BAMBINI 3-6 ANNI  
-                                   Salone - FITNESS MUSICALE/GINNASTICA POSTURALE
  
- ORE 18.00/18.30      Sala 1 - GINNASTICA-YOGA ADULTI  
                                 Salone - GINNASTICA DOLCE TERZA ETA'
  
- ORE 18.45/19.15      Sala 1 - GINNASTICA FUNZIONALE/FITBALL WORKOUT  
                                 Salone - MODERN CHOIR (coro moderno)
  
  
- PAUSA RINFRESCO
  
  
- ORE 20.15/20.45      Salone - TEATRO-MUSICAL
  
  
- ORE 21.00/21.30      Salone - TEATRO DANZA (spettacolo)